



# A Praia (com)Vida

## exploração da zona entre marés

Fomos convidados a conhecer “ **uma casa na praia** ” muito especial, onde vivem muitas plantas e animais que podem ser visitados sempre que a maré baixa. Este condomínio de casas com vista para o mar é constituído por pequenas poças de água entre as rochas, que se formam durante a baixa-mar.

Alguns inquilinos vivem sempre nelas, enquanto que outros, só temporariamente as ocupam porque ficam presos quando o nível de água desce. Durante a maré alta ( preia-mar ), estas poças são cobertas pela água e novos animais e plantas podem entrar ou sair.

A poluição e a nossa curiosidade, são muitas vezes responsáveis pela diminuição e quase desaparecimento, de alguns dos seres vivos que habitam as poças de maré.

### Alguns Conselhos ...

Sempre que saís da Escola para fazer uma visita de estudo com a tua Professora é uma grande animação... Por isso, na visita às poças de maré, deves cumprir algumas regras para evitares magoar-te e para que a visita seja mais proveitosa e divertida!

Assim, deves ter cuidado com:

1. **onde pões os pés**, as rochas molhadas e com algas são escorregadias e perigosas;
2. **a subida da maré**, pode ser rápida e dificultar o teu regresso à praia;
3. **o movimento das ondas perto da linha de água**, além de te molhar pode desequilibrar-te e fazer-te cair;
4. **as conchas dos mexilhões e das lapas**, magoam os pés e podem até fazer cortes;
5. **os espinhos dos ouriços-do-mar**, picam e fazem doer durante alguns dias;
6. **a passagem de uma rocha para outra**, algumas estruturas podem parecer sólidas e abater com o teu peso;
7. **o sol**, deves ter sempre um chapéu e se usas mangas curtas deves pôr protector solar.

Como já sabes, esta é uma casa na praia habitada por seres vivos, plantas e animais, muito variados mas também muito especiais que podes, com o teu comportamento, pôr em risco a sua sobrevivência!

O que não deves fazer:

1. **pisá-los**, tenta ver onde pões os pés;
2. **picá-los**, só alguns podem ser tocados e com os dedos molhados;
3. **arrancá-los** do seu habitat;
4. **levá-los para casa**, se não tiveres um aquário de água salgada;
5. **virar pequenas pedras de repente**, para não esmagar nenhum animal;
6. **destruir os “recifes” de areia**, à procura de isco;
7. **deixar lixo** espalhado pelas poças e pela praia;
8. **as necessidades fisiológicas** para dentro das poças de maré;
9. **levar recordações para oferecer**, a menos que escolhas algumas conchas vazias que encontres na praia.

### **Como planear uma visita às poças de maré...**

O ponto de partida para uma visita é sempre a consulta de uma tabela de marés, que podes arranjar numa loja de material de pesca desportiva ou na Capitania. Esta tabela indica o dia e hora em que a maré tem determinada altura, quanto mais baixa for a maré, mais recuada está a linha de água e, por isso, maior será o número de poças que podes observar!

Depois, deves conhecer os cuidados a ter quando se visitam estas “casas na praia” e como te deves comportar perante uma variedade de seres vivos tão pequenos...

**Diverte-te!**



**Centro Ciência Viva de Vila do Conde**